

Wortspiele



**KREATIVES SCHREIBEN
ERÖFFNET NEUE
SICHTWEISEN!!!!**

**LWL-Berufsbildungswerk
Soest, Hattroperweg 70,
Haus 20 (direkt am Parkplatz)**

Weckt eure Kreativität! Packt sie in Worte!

Oft ist die Gefühlswelt total chaotisch und durcheinander. Was dann? Schreiben eröffnet neue - andere Sichtweisen!!!!
Durch die Auseinandersetzung mit den eigenen Emotionen habt Ihr die Möglichkeit, Gedanken und Gefühle zu sortieren.

Ziele, Strategien, Perspektiven, Lösungen und neue Wege werden sichtbar und können in den Alltag transportiert werden. Erlebtes und eigene Erfahrungen könnt ihr in Geschichten gestalten!

Am Ende wird ein sichtbares Ergebnis mitgenommen. Die Auseinandersetzung mit sich lässt eigene Geschichten entstehen. Wünsche und Bedürfnisse werden klarer.

Was ist mein Ziel in dieser Situation? Was will ich erreichen? Wie will ich es? Wie geht es mir? Was fühle ich? Worin könnten meine Gefühle begründet sein? Was ist vielleicht der Auslöser für meine Gefühle? Welche meiner Sorgen, Ängste und Zweifel spielen in dieser Situation eine Rolle? Was könnte mir schlimmstenfalls passieren und wie wahrscheinlich ist es, dass es so kommt?

Geschrieben werden kann mit der Hand, am PC und natürlich auch in Brailleschrift.

Auf geht's viel Spaß!

Eigene Geschichten
schreiben!

Spaß haben!

Kreativität!

Neue Sichtweisen!

Schreiben befreit!

Anmeldung und Kontakt:

john.milbert@phoenixsoest.de

Telefon 0152 5202 2784

Die Kursleiterin:



Claudia Schäfer ist Ergotherapeutin, Poesiepädagogin, Theater- und Schauspieltherapeutin. Sie ist in der LWL-Klinik Lippstadt tätig.

Kontakt:

die.claudiaschaefer@googlemail.com



Phönix Soester Förderkreis von und für Mitbürger/innen mit psychischen Krankheiten, Störungen und Behinderungen e. V.
www.phoenixsoest.de

**Der Kurs wird durchgeführt in Zusammenarbeit mit dem
LWL-Berufsbildungswerk Soest. www.lwl-bbw-soest.de**