

Eigenen Gefühlen Ausdruck verleihen

Theaterverein Vellinghausen-Eilmsen unterstützt Therapie für psychisch Kranke

VELLINGHAUSEN-EILMSEN ■ Der Theaterverein Vellinghausen-Eilmsen war für den Guten Zweck unterwegs. Eine Spende in Höhe von 100 Euro nahm Theatertherapeutin Dobrinka Dadder im Namen des Vereins Phönix entgegen. Das Geld soll dem Verein bei seiner therapeutischen Arbeit mit psychisch kranken Menschen helfen. Ohne die Krankheit in den Mittelpunkt zu stellen, werden bei der Ar-

beit des Vereins die gesunden Anteile aktiviert und spielerisch gefördert. Durch Spielen von Geschichten oder Märchenszenen wird das eigene Rollenrepertoire erweitert.

Die Gruppe hilft das eigene Erleben in neuem Licht zu sehen und Handlungsalternativen zu entwickeln, berichtet der Theaterverein aus Weller. Das Spielen eröffne Zugang zu eigenen Gefühlen



Theatertherapeutin Dobrinka Dadder nahm die Spende im Namen von Phönix entgegen. ■ Foto: Theaterverein Vellinghausen-Eilmsen

und bringe Leichtigkeit ins Leben. Hierbei geht es meist ohne viele Worte zu, das Hauptaugenmerk liege darauf, Gefühle oder Erinnerungen nachzuspielen oder von den Anderen nachspielen zu lassen. Die Gruppen treffen sich wöchentlich über 10 Wochen. Bedauerlicherweise werde diese Therapie nicht von den Krankenversicherungen übernommen, daher seien Spenden willkommen.