

Wortspiele Kurs im kreativen Schreiben

Kreatives Schreiben eröffnet neue Sichtweisen !!!!

In Zusammenarbeit mit dem LWL Berufsbildungswerk Soest bietet der Selbsthilfeverein Phönix e. V. den Kurs: „Wortspiele“ für junge Erwachsene von 18 bis 25 an.

Der Kurs bietet kreatives Schreiben als Spiel mit Worten und fördert den Selbstwert.

Der Kurs beginnt am Donnerstag den 17.01.2019 um 18.00 in den Räumen von LWL-Berufsbildungswerk Soest, Hattroperweg 70, Haus 42C.

Durch Texten werden unterschiedliche Potentiale und Möglichkeiten entwickelt. Schreiben aus freien Stücken kann großen Spaß bereiten und in verschiedenen Situationen und Stimmungen dazu beitragen, Schwierigkeiten zu überwinden. Das Schreiben eröffnet neue - andere Sichtweisen!!!! Gefühle und Gedanken können durch Schreiben sortiert und geordnet werden. Es hilft bei der Rollen- und Selbstfindung. Die eigene Kreativität beim Schreiben zu erleben ist beglückend. Eigene Wünsche und Bedürfnisse werden klarer und sichtbarer gemacht.



Die Kursleiterin Claudia Schäfer ist seit 2009 als Ergotherapeutin einer LWL-Klinik Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie tätig. Sie arbeitet mit jungen Erwachsenen, die sich in einer Lebenskrise befinden und stationäre Hilfe brauchen.

Anmeldungen und Informationen bitte unter: die.claudiaschaefer.googlemail.com oder john.milbert@phoenixsoest.de Telefon 0152 5202 2784