

**Spaß Vergnügen**  
**Freude** Entzücken **Ich**

**Jung und psychisch  
erkrankt  
Selbsthilfegruppe**

**Treffen in geraden Kalenderwochen:  
05.08.19, 26.08.19, ... 19.00 Alter Schlachthof  
(Bürogebäude), Soest, Ulricher Tor 4**

Info und Anmeldung: [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de), 02921 / 30-2162  
[www.phoenixsoest.de/aktuelles.html](http://www.phoenixsoest.de/aktuelles.html)

**Du Selbstvertrauen**  
**Achtsam Hilfsbereit**  
**Mutig Zuversicht**

**Die Treffen finden in den Räumen vom  
Selbsthilfeverein Phönix e. V. Ulrichertor 4  
im Kulturhaus Alter Schlachthof (Büroge-  
bäude) statt.**

**Wir treffen uns Montags in Geraden Kalen-  
derwochen um 19.00 Uhr.**

**Wir freuen uns auf Neue die dazu  
kommen wollen!**

Eingeladen sind junge Betroffene mit der Diagnose  
Depression oder Angststörung mit Erfahrung in  
ambulanter oder stationäre Psychotherapie.

**Wir möchte miteinander ins Gespräch kommen,  
uns gegenseitig Unterstützen um wieder Freunde  
und Zuversicht zu erleben.**

Die Gruppe wird in der ersten Zeit von zwei erfahrenen  
Gruppenleitern aus dem Bereich der Selbsthilfe für  
psychische Erkrankungen begleitet.

Bei den ersten Treffen wird es darum gehen, dass sich  
alle kennen lernen und ihre Wünsche und Ideen für die  
neue Gruppe einbringen können.

Wer sich für die Gruppe interessiert, wendet sich an die  
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen  
der Kreisverwaltung Soest: Mail: oder Tel.: 02921-  
302164