



Bühne frei!

Mit Leichtigkeit in (m)eine Rolle

THEATERTHERAPIE

Start am 06.02.2019

17.30 Uhr - 19.30 Uhr

Kulturhaus alter Schlachthof Raum 1

Info unter: dieclaudiaschaefer@googlemail.com

Am 06.02.18 beginnt um 17.30 der Theatertherapie- Kurs: „Bühne frei! Mit Leichtigkeit in (m)eine Rolle“ in Raum 1 vom Kulturhaus Alter Schlachthof. Für den ersten Abend ist keine Anmeldung notwendig. Sie können einen kostenfrei Eindruck vom der Theatertherapie bekommen. Die Kursleiterin ist Ergo-therapeutin und Theater- und Schauspieltherapeutin.

Der Kurs dauert zehn Wochen und findet einmal wöchentlich statt.

Die Theatertherapie ist eine künstlerische Therapieform, ähnlich wie Musik-, Mal- und Tanztherapie. In der Theatertherapie wird auf spielerische Weise der Kontakt zum eigenen Körper und die Verbindung zur eigenen Psyche gestärkt.

Theater macht Spaß! Wir entwickeln und spielen Szenen aus unserem Alltag. Es wird sowohl mit erlebten als auch mit fiktiven Geschichten und Märchen gearbeitet. Während des Spieles dürfen wir über uns selbst lachen. Die Therapie bietet Freiraum für die eigene Entwicklung.

Im geschützte Rahmen einer kleinen Gruppe lernen wir die verschiedenen Aspekte der eigenen Persönlichkeit besser kennen. Wir schlüpfen in neue Rollen und erweitern auf diese Art das eigene Verhaltensrepertoire.

Der Beitrag für die Gesamtdauer beträgt 100 Euro. Menschen mit geringem Einkommen können eine Förderung von Phönix e. V.
